

## **REGULAMIN**

### **Konkursu Kulinarnego „Talerz pełen zdrowia”.**

1. Organizatorem konkursu jest:  
Przedszkole Samorządowe w Krzeszowicach  
Ul. Batalionów Chłopskich 9  
32-065 Krzeszowice  
Tel: 12 357 12 05
2. Koordynatorzy konkursu:  
Agata Ziębińska-Sudrzyk  
Aneta Kobiela
3. Cele konkursu:
  - -rozbudzanie zainteresowań kulinarnych
  - -wdrażanie do samodzielności
  - -zachęcanie do poznawania nowych smaków
  - -zachęcanie do spożywania zdrowych posiłków
  - -wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy
4. Zasady uczestnictwa w konkursie:
  - -Konkurs „Talerz pełen zdrowia” jest skierowany do dzieci przedszkolnych uczęszczających do Przedszkola Samorządowego w Krzeszowicach oraz ich rodziców.
  - -Zadanie konkursowe polega na przygotowaniu wspólnie z rodzicami zdrowego dania lub przekąski według własnego pomysłu.
  - -Należy wykonać film oraz 3 zdjęcia z poszczególnych etapów przygotowania dania, przekąski i wraz z przepisem przesłać je na adres e-mailowy organizatora.
  - -Film, zdjęcia i przepis muszą przedstawiać to samo danie.
5. W konkursie wezmą udział prace, które spełnią następujące kryteria:
  - -Film, zdjęcia oraz przepis zostaną nadesłane w terminie do 13.06.2025r. – zgłoszenia po tym terminie nie będą brane pod uwagę.
  - -Będą zawierały przepis na zdrowe danie lub przekąskę.
  - -Przepis będzie zawierał oryginalną i wymyśloną przez uczestnika nazwę dania lub przekąski, listę składników, oraz sposób przygotowania czyli tzw. przepis.
  - -Do przepisu dołączony będzie filmik przedstawiający poszczególne etapy przygotowywania dania lub przekąski zapisany w chmurze a link do pobrania zostanie przesłany na adres e-mail organizatora.
  - -Do przepisu zostaną dołączone 3 zdjęcia z etapów przygotowania dania, przekąski.
  - danie będzie wykonane przez dziecko pod nadzorem i z pomocą rodzica
6. Ocenianie będą:
  - -Zgodność z tematem: czy potrawa i przepis wyraźnie odnoszą się do zdrowego odżywiania
  - -Estetyka i pomysłowość wykonania potrawy
  - -Będzie oceniany wkład dziecka w wykonanie potrawy ( pod ścisłą kontrolą rodzica )
7. Do każdej pracy prosimy dołączyć formularz zgłoszeniowy -załącznik nr 1 oraz załącznik nr 2 – zgoda rodzica na przetwarzanie i publikację danych osobowych oraz wizerunku rodzica i dziecka na potrzeby konkursowe oraz publikację wizerunku na stronie internetowej i Facebooku Przedszkola Samorządowego w Krzeszowicach.

8. Prace konkursowe wraz z formularzami prosimy przesyłać drogą mailową na adres:  
**[a.kobiela@przedszkolekrzeszowice.pl](mailto:a.kobiela@przedszkolekrzeszowice.pl) do 13.06.2025** Prace nadesłane po terminie nie będą brały udziału w konkursie.
9. Nadesłane prace oceniane będą w dwóch kategoriach wiekowych:
- 3-4 - latki
  - 5-6 - latki
10. Konkurs zostanie rozstrzygnięty w terminie do **27.06.2025**, a informacja o wynikach zostanie zamieszczona na stronie www przedszkola Samorządowego w Krzeszowicach
11. Dyplomy oraz nagrody zostaną wręczone laureatom na terenie Przedszkola Samorządowego w Krzeszowicach po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu z rodzicem. Oceny prac konkursowych dokona komisja powołana przez Organizatorów. Jej decyzje są ostateczne oraz niepodważalne.
12. Nadesłane prace przechodzą na własność organizatorów konkursu.
13. Rodzice dzieci przystępując do Konkursu i akceptując niniejszy Regulamin oświadczają, iż wysyłany przez nich przepis kulinarny jak i fotografie oraz filmik są dziełem ich autorstwa w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 2006 Nr 90 poz. 631).
10. Informacja nt. przetwarzania danych osobowych
- Zgodnie z art.13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dn. 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zw. dalej RODO) uprzejmie informujemy, że:
- 1) Administratorem danych osobowych udostępnionych w ramach konkursu jest organizator konkursu przedszkole Samorządowe w Krzeszowicach ul. Batalionów Chłopskich 9, 32-065 Krzeszowice.
  - 2) Opiekunowie prawni uczestników konkursu wyrażając zgodę na udział w konkursie, jednocześnie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych (Imię i Nazwisko, wiek dziecka oraz nazwa placówki uczestnika) przez Organizatorów Konkursu wyłącznie dla potrzeb niezbędnych do realizacji konkursu oraz do publikacji danych osobowych (Imię i Nazwisko, wiek dziecka oraz nazwa placówki uczestnika) na stronie internetowej organizatora konkursu oraz na profilu Facebook organizatora konkursu w przypadku otrzymania nagrody w konkursie.

Zachęcamy do udziału w konkursie.